



- HOME
- CRONACA
- NOTIZIE, LIFESTYLE
- GOOD MORNING NEWS
- POLITICA
- LAVORO E FORMAZIONE
- ATTUALITÀ
- TERRITORIO E AMBIENTE
- MUSICA, CINEMA E TEATRO
- ECONOMIA E TURISMO
- GOURMET
- FASHION STYLE
- MOTORI
- EVENTI E SPETTACOLI
- ECHI E FAVILLE
- STORIA E STORIE
- RACCONTI D'AMARE
- CULTURA
- SALUTE E BENESSERE**
- CURIOSITÀ
- ANNUNCI
- CHIESA
- TECNOLOGIA
- NECROLOGI
- LIBRI

- MONDOSIGI
- FLUSSO DI COSCIENZA
- LETTERE ALLA REDAZIONE
- BUFALE E FAKE NEWS
- SPORT
- SPONSOR
- RICERCA
- CONTATTI

Fruit & Salad on the Beach: il tour della salute arriva anche a Minori per la 13a edizione

Le spiagge italiane si preparano ad accogliere la campagna di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura, con tappe esclusive sulla Costiera Amalfitana.

Inserito da MP (Admin), domenica 16 luglio 2023 16:08:39



Partirà mercoledì 19 luglio al Centro Velico di Ploppi (SA) la **tredicesima edizione di Fruit & Salad on the Beach**, la più importante campagna di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura sulle spiagge italiane, promossa dalle organizzazioni di produttori ortofrutticoli **Arcadia, Agritalia, AOA, Costieragrumi e Terra Orti**.

Le prime sei tappe del tour si svolgeranno in Campania, di cui due a Minori, in Costiera Amalfitana: **lunedì 24 luglio al Susy Beach Bar e mercoledì 26 luglio al California Beach**.

La giornata si concluderà con una degustazione di frutta e verdura per tutti i bagnanti dello stabilimento balneare ospitante, offerta dalle organizzazioni di produttori aderenti al progetto

Il progetto **"Fruit and Salad on the beach"** prevede la distribuzione di frutta fresca già sbucciata e verdura già lavata, quindi pronte per essere consumate, nelle strutture balneari nei mesi di luglio e agosto.

L'attività sarà eseguita dalle 9.30 alle 12.30 circa e la distribuzione del prodotto avverrà con due diverse modalità: indistintamente a tutti i presenti nello stabilimento

balneare e ad adulti e ragazzi mediante giochi proposti da animatori professionali, al termine dei quali si degusteranno frutta e verdura.

Una giornata al mare è il momento ideale per consumare frutta fresca e insalata. Il sole dell'estate e il caldo delle spiagge sono elementi determinanti per far apprezzare uno spuntino rinfrescante e nutriente preparato dalle Organizzazioni di Produttori. L'iniziativa non si sostanzia in una semplice offerta gratuita di frutta e insalata, ma vuole stimolare un consumo consapevole che non coincide solo con uno stile di vita più sano ma che porti ad apprezzare le caratteristiche di questi prodotti della nostra terra.

Per questo all'interno degli stabilimenti balneari scelti si realizzeranno momenti di approfondimento intorno alla frutta e all'insalata. Le lezioni saranno tenute da nutrizionisti specializzati e rappresenteranno delle preziose opportunità per bambini e genitori, per conoscere la gustosità e il valore nutrizionale di tali alimenti. Spesso nel corso dell'infanzia e dell'adolescenza si creano abitudini alimentari che precedono seri problemi salutari che si manifestano successivamente in età adulta. Per aiutare i bambini ad orientarsi verso abitudini e comportamenti sani, questa iniziativa rappresenta un'ottima occasione. D'estate la spiaggia può, infatti, essere un luogo particolarmente appropriato per promuovere la salute, nonché per incoraggiare verso un'alimentazione sana.